

Дребна шарка

Защита на децата от дребна шарка с ваксината MMR

Броят на заразените деца от дребна шарка във Великобритания отбеляза най-високо ниво за последните десет години. За да бъде защитено, едно дете се нуждае от две дози ваксина MMR. Деца на всяка възраст, пропуснали ваксинация с MMR, могат все още да получат ваксината, която ще ги предпази да не се заразят с дребна шарка.

Защо заразените от дребна шарка се увеличават?

Около средата на 90-те години на миналия век дребната шарка беше спряна от усиленото ваксиниране с ваксината MMR. От 1998 г. насам твърденията на малка група изследователи за безопасността на ваксината получиха широко отразяване в пресата и медиите. Макар тези твърдения да бяха напълно отхвърлени като безпочвени, децата на много родители, повлияни и взели решение да не ползват ваксината за децата си с MMR, остават все още неваксинирани. Приемането на ваксината от децата в предучилищна днес е на нивата на това с данните от 90-те година. Въпреки това, изчислява се, че има около 80 000 ученици в Уелс, които са пропуснали една или двете дози MMR. Именно сред тези групи на по-големи деца дребната шарка лесно се разпространява.

Сериозна болест ли е дребната шарка?

Да, дребната шарка е сериозна болест и се причинява от много заразен вирус. Почти всеки, заразен с него, има висока температура и сърбеж. Средно едно дете с дребна шарка трябва да прекара около пет дни на легло и да отсъства от училище около десет дни. Възрастните карат болестта за по-дълго време.

Около един на всеки 15 заразени с дребна шарка развива по-сериозни усложнения. Такива усложнения могат да бъдат диария, ушни инфекции, белодробни инфекции, припадъци, енцефалит (възпаление/оток на мозъка) и мозъчно увреждане. Дребната шарка може да бъде смъртоносна и 200 000 деца по света все още умират от дребна шарка всяка година.

Може ли моето дете да умре от дребна шарка?

Изследванията показват, че на 1000 заболели от дребна шарка един до трима може да умрат от инфекцията или от усложненията.

Тъжно е, че двама младежи умряха от дребна шарка във Великобритания през последните години. Единият на 13 години през 2006 и другият на 17 години през 2008 г. – и двамата имали проблеми с имунната система и не им е била направена ваксинация с MMR.

При добро приемане на ваксината от широкото население децата, които са податливи на инфекция, ще бъдат по-добре защитени от дребна шарка, заушка и рубеола.

Дребната шарка е една от най-заразните познати болести. Кашлица или кихане могат да разпространят вируса на дребната шарка в една обширна зона. Защото е толкова заразна болестта, детето ви е изправено пред риск цял живот да се зарази с дребна шарка, ако не е защитено с ваксиниране. Затова има голям шанс рано или късно той или тя да бъдат заразени от дребна шарка, ако не са ваксинирани.

Рискът е по-голям за децата, които не са приели ваксина MMR. Децата, приели само една доза, се нуждаят от втората доза на ваксината, за да завършат курса на ваксиниране и да бъдат сигурни, че са напълно защитени. Някои деца не могат да приемат MMR, защото са в състояние на отслабена имунна система, напр. поради левкемия. Такива деца може да бъдат предпазени, ако достатъчно здрави деца се ваксинират, за да се спре разпространението на дребната шарка.

Какво трябва да направя?

Най-сигурният и най-ефективен начин да предпазите детето си от дребна шарка е да го ваксинирате с пълната ваксина MMR. По принцип детето ви трябва да се ваксинира веднъж, когато е на 13 месеца, и втори път, когато е на три години и четири месеца, или малко по-късно. Ако вашето дете е пропуснало една (или двете) от ваксините, трябва да се свържете с клиниката на вашия общопрактикуващ лекар, за да назначите час за ваксиниране.

Важно е вашето дете да получи пълния курс ваксиниране с MMR и да получи и двете ваксини. Никога не е късно детето ви да бъде ваксинирано.

Не си спомням дали детето ми е имало ваксиниране с MMR.

Проверете личната здравна книжка на детето си (Червената книжка). Там може да е описано какви ваксини е минало детето ви. Ако и тогава не сте сигурни, свържете се с Вашия общопрактикуващ лекар и поискайте съвет.

Ако и да има съмнение, по-добре е да се направи ваксината. Допълнителна доза ваксина не представлява сериозен риск за здравето на детето Ви, ако то вече е поело една или две дози от ваксината MMR.

Детето ми поотделно е ваксинирано за дребна шарка, за заушка и за рубеола. Може ли да бъде ваксинирано и с MMR?

Да, когато дете не е ваксинирано за някоя от тези болести, препоръчваме две дози MMR. Ако родителите не са сигурни дали техните деца успешно са защитени от единични ваксини за тези болести, може да им бъде дадена и ваксина MMR. По-сигурно е Вашето дете да приеме две дози MMR, дори и да са му извършени някои ваксинации за единични болести. Можете да обсъдите това с Вашия лекар, патронажна сестра или практикуваща сестра.

Все още ме е страх да дам на детето си три ваксини с една инжекция.

Имунната система на детето явно е създадена да реагира на широка гама бактерии и инфекции още от самото раждане. Реакцията на ваксината използва една много малка част от вродената способност да се реагира на промяна в имунната система. Дори лазенето по чист под е далече по-голямо предизвикателство за имунната система на бебето, отколкото комбинирани ваксини като MMR.

Курсът на ваксиниране с две дози MMR ще защити детето ви от три болести: дребна шарка, заушка и рубеола. И трите болести могат да дадат сериозни последици по-късно в ранна младост.

Всички ваксинации предизвикват слаб страничен ефект като зачервяване в мястото на убождането с инжекцията. Трите вируса във ваксината MMR действат в различно време и могат да предизвикат следните странични ефекти след първата доза:

шест до единадесет дни след имунизацията едно на всеки десет имунизирани деца може да развие леко температура, а някои получават сърбеж, подобен на този при дребна шарка, и да загубят апетит. Това се случва, когато частта от ваксината срещу дребната шарка започва да действа и обикновено трае два до три дни.

приблизително едно на всеки 1000 имунизирани деца може да има припадък, причинен от температурата. Това се нарича фебрилна конвулсия и може да е следствие от всяко повишаване на температурата, не само от ваксинация. Но ако дете не е имунизирано и се зарази с дребна шарка, пет пъти е по-голям шансът да има припадък.

много рядко децата може да получат симптоми като при заушка (температура и подуване на жлезите) две до три седмици след ваксинацията, защото тогава започва да действа частта против заушка.

много рядко децата може да получат обрив или малки петна по кожата шест седмици след ваксинацията. Това обикновено отшумява от само себе си. Ако забележите такива петна, заведете детето си на лекар да го прегледа. Той или тя ще ви кажат как да процедирате с обрива.

по-малко от едно на един милион ваксинирани деца развива енцефалит (възпаление/оток на мозъка) след ваксинация и има малко доказателства, че именно ваксината е причина за него. Все пак, рискът от развиване на енцефалит след заразяване с дребна шарка е между едно на 200 и едно на 5 000.

Вашият лекар, практикуваща сестра или патронажна сестра ще могат да обсъдят тези въпроси с Вас в по-големи подробности.

А какви са реакциите след втората MMR?

Могат да възникнат същите като изброените по-горе реакции, но шансът те да се случат е много по-малък.

Но аз все още се притеснявам, че MMR може да причини аутизъм.

Ваксината MMR се използва много масово и безопасно в света от повече от 30 години. Над 500 милиона дози са дадени на деца в повече от 100 страни. Изследването, което предполагаше връзка с аутизма, днес е напълно отхвърлено. Огромно количество изследвания са направени, за да се проучи предполагаемата връзка и днес има категорични и убедителни доказателства, че MMR не предизвиква аутизъм. MMR е безопасна, както всички рутинни ваксини, които даваме на децата, за да ги предпазим от сериозни заразни болести.

Моето дете е алергично към яйца. Може ли да бъде ваксинирано с MMR?

Ваксината MMR може без опасност да се дава на деца, които имат силна алергия (анафилактична реакция) към яйцата. Ако имате някакви опасения, разговаряйте с Вашата практикуваща сестра, патронажна сестра или лекар.

MMR е най-сигурният начин да защитите Вашето дете против дребна шарка, а така ще го защитите от заушка и от рубеола.

Къде мога да получа информация?

Можете да говорите с Вашия лекар, патронажна сестра или практикуваща сестра или да позвъните на: **NHS Direct Wales on 0845 46 47.**

Посетете: **www.mmrthefacts.nhs.uk and
www.immunisation.nhs.uk**
(за подробна информация относно ваксината MMR)

Тази брошура е достъпна на уебсайта на правителството на Уелс за имунизациите:
<http://new.wales.gov.uk/topics/health/protection/immunisation/leaflets/?lang=en>

и на следните езици:

арабски,
бенгалски,

китайски
чешки,
фарси,
френски,
гуджарати,
хинди,
кюрдски (сорани)
лингала,
полски,
португалски,
панджабски,
руски,
сомалийски,
испански,
суахили,
тагалог,
урду (наск),
виетнамски.

Допълнителни бройки от тази брошура могат да се поръчат от Центъра за пресиздания на правителството на Уелс на имейл:

assembly-publications@wales.gsi.gov.uk

или на телефон 029 2082 3683 (между 08,00 ч. и 17, 00 ч. от понеделник до петък)

Въпроси по брошурата могат да се задават писмено до:

Health Protection Division
Welsh Assembly Government

Cathays Park
Cardiff
CF10 3NQ

Тел.:
029 2082 5397 или
029 2082 5410