

Spalničky

Ochrana dětí před spalničkami pomocí trojité vakcíny MMR (spalničky, příušnice, zarděnky)

Počet dětí, které onemocní spalničkami, dosáhl ve Velké Británii nejvyšší úrovně za posledních deset let. Aby bylo dítě chráněné, musí dostat dvě dávky vakcíny MMR. Děti v jakémkoliv věku, které propásly očkování MMR, mohou být nyní očkovány, aby byly chráněny před infekcí spalniček.

Proč počet onemocnění spalničkami stoupá?

Do poloviny 90. let minulého století bylo rozšiřování spalniček ve Velké Británii zastaveno vysokou mírou očkování populace MMR vakcínou. Od roku 1998 se díky velké pozornosti médií a tisku dostala do popředí otázka bezpečnosti této vakcíny, kterou zpochybňovala malá skupina výzkumníků. Ačkoliv tyto pochyby byly naprosto vyvráceny, mnohé děti rodičů, kteří se rozhodli proti MMR, zůstaly dosud neočkovány. Výskyt onemocnění u dětí předškolního věku nyní dosahuje téměř stejně vysoké úrovně, jaké dosahoval v polovině 90. let minulého století. Nicméně se odhaduje, že ve Walesu existuje přibližně 80 000 školáků, kteří vynechali jednu nebo obě dávky MMR. Právě u těchto starších dětí se spalničky snadno šíří.

Jsou spalničky závažné onemocnění?

Ano, spalničky mohou být vážné a jsou vyvolávány velmi infekčním virem. Téměř u každého pacienta onemocnění provází vysoké horečky a vyrážka. V průměru dítě se spalničkami musí strávit přibližně pět dní v posteli a může být v domácím ošetření asi na deset dní. U dospělých probíhá léčba onemocnění obvykle ještě déle.

Přibližně u jednoho z 15 lidí, kteří onemocněli spalničkami, se vyvinou závažnější komplikace. Mezi ně patří průjem, infekce uší, infekce dýchacích cest, křeče, encefalitida (zánět/otok mozku) a poškození mozku. Spalničky mohou i zabít a každým rokem na ně stále na celém světě umírá na 200 000 dětí.

Může mé dítě na spalničky zemřít?

Studie prokázaly, že na každých 1 000 jednotlivců, kteří onemocní spalničkami, mohou na infekci nebo související komplikace zemřít až tři pacienti.

Bohužel, ve Velké Británii zemřeli v posledních letech na spalničky dva mladí lidé. Jeden ve věku 13 let v roce 2006 a jeden 17-letý v červnu 2008 – oba měli problémy s imunitním systémem, proto nebyli očkovaní MMR.

S dobrou proočkovaností široké populace budou i děti podobně náchylné k infekci lépe chráněny před spalničkami, příušnicemi a zarděnkami.

Je mé dítě ohroženo?

Spalničky jsou jednou z nejinfekčnějších známých nemocí. Kašel nebo kýchání mohou šířit virus spalniček v širokém okolí. Vzhledem k jeho vysoké nakažlivosti bude vaše dítě čelit celoživotnímu riziku onemocnění spalničkami, pokud nebude chráněno očkováním. Takže je pravděpodobné, že dříve, či později vaše dítě onemocní spalničkami, pokud nebude chráněno.

Nebezpečí nákazy je nejvyšší u dětí, které neobdržely žádnou vakcínu MMR. Děti, které byly očkovány jednou dávkou, potřebují druhou dávku vakcíny pro dokončení procedury a zajištění plné ochrany. Některé děti nemohou být očkovány MMR vzhledem k jejich zdravotnímu stavu, který oslabuje imunitní systém, například leukémie. Tyto děti mohou být chráněny pouze tak, že se naočkuje dostatek zdravých dětí, aby se zabránilo šíření spalniček.

Co mám dělat?

Nejbezpečnějším a nejúčinnějším způsobem jak zabránit spalničkám je zajistit, aby vaše dítě bylo plně očkováno vakcínou MMR. Vaše dítě by mělo být běžně očkováno ve 13 měsících a poté znovu ve třech letech a čtyřech měsících nebo brzy poté. Pokud vaše dítě vynechalo jedno (nebo obě) očkování, měli byste kontaktovat svého lékaře a domluvit se na dalším očkování.

Je důležité, aby vaše dítě podstoupilo celou proceduru MMR a obdrželo dvě vakcíny. Nikdy není pozdě nechat vaše dítě očkovat.

Nemohu si vzpomenout, jestli mé dítě již bylo očkováno MMR nebo ne

Zkontrolujte osobní zdravotní záznamy svého dítěte (červená kniha nebo očkovací průkaz). V nich může být záznam o tom, jaké očkování dítě podstoupilo. Jestliže si stále nejste jisti, kontaktujte svého praktického lékaře a požádejte o radu.

Pokud existuje jakákoliv pochybnost, je lépe očkování zopakovat. Další dávka nepředstavuje žádné vážné riziko pro zdraví vašeho dítěte, jestliže již obdrželo jednu nebo dokonce obě dávky vakcíny MMR.

Mé dítě bylo očkováno samostatnými vakcínami proti spalničkám, příušnicím a zarděnkám; může být i v tomto případě očkováno vakcínou MMR?

Ano, pokud dítě nebylo očkováno proti kterékoliv z těchto nemocí, doporučujeme dvě dávky MMR. Jestliže si rodiče nejsou jisti, zda jejich děti byly účinně ochráněny samostatnými vakcínami, může jim být stále podána vakcína MMR. Pro vaše dítě je bezpečné, pokud bude očkováno dvěma dávkami MMR dokonce pokud již byly dříve očkovány samostatnými vakcínami. Tuto záležitost můžete probrat se svým lékařem, pracovníkem návštěvní zdravotní služby nebo zdravotní sestry.

Mám stále obavy z toho, že mé dítě bude očkováno třemi vakcínami v jedné injekci

Imunitní systém dítěte je utvořen tak, aby již od narození dokázal bojovat proti širokému spektru bacilů a infekcí. Odpověď na vakcíny využívá pouze malé části této základní schopnosti reagovat na úkoly pro imunitní systém – dokonce lezení po čisté podlaze je mnohem větší úkol pro jejich imunitní systém než kombinované vakcíny, jako je MMR.

Podstoupení očkování dvěma dávkami vakcíny MMR ochrání vaše dítě proti onemocnění spalničkami, příušnicemi a zarděnkami. Všechny tyto tři nemoci mohou mít obzvláště závažné následky u mládeže.

Má vakcinace MMR nějaké vedlejší účinky?

Každé očkování může způsobit mírné vedlejší účinky, například bolestivost v místě vpichu injekce. Tyto tři viry obsažené ve vakcíně MMR působí v odlišných časových obdobích a mohou způsobit následující vedlejší příznaky po první dávce:

- šest až jedenáct dní po očkování se přibližně u jednoho dítěte z deseti může vyvinout mírná teplota a u některých také vyrážka jako u spalniček a ztráta chuti k jídlu. To se může stát jakmile spalničková část vakcíny začne působit a u většiny případů tyto příznaky trvají dva až tři dny;
- asi u jednoho z každých 1000 očkovaných dětí se mohou objevit křeče způsobené horečkou. Říká se jim „febrilní křeče“ a mohou vznikat při horečce vzniklé z jakýchkoliv příčin, nejen následkem očkování. Nicméně, pokud neočkované dítě onemocní spalničkami, je pravděpodobnost výskytu těchto křečí až pětkrát vyšší;
- ve vzácných případech se u dětí mohou vyvinout příznaky podobné příušnicím (horečka a nateklé příušní žlázy) přibližně dva až tři týdny po očkování, protože v této době začíná působit část vakcíny proti příušnicím;
- velmi vzácně mohou děti šest týdnů po očkování dostat vyrážku tvořící malé body podobné podlitinám. Ta se obvykle sama ztratí. Jestliže objevíte podobnou vyrážku, vezměte dítě k lékaři na kontrolu. Lékař vám poradí, jak s vyrážkou bojovat;
- u méně než jednoho dítěte z miliónu se po očkování vyvine encefalitida (zánět/otok mozku) a existuje velmi málo důkazů, že toto opravdu způsobuje vakcína. Riziko vzniku encefalitidy po onemocnění spalničkami však hrozí u počtu mezi jedním z 200 a jedním z 5 000 případů.

Váš lékař, zdravotní sestra nebo pracovník zdravotní služby s vámi tyto problémy mohou podrobněji prodiskutovat.

A co reakce po druhé dávce MMR?

Mohou se vyskytnout stejné reakce, jaké jsou uvedeny výše, ale jejich výskyt je mnohem méně pravděpodobný.

Stále mám obavy, že MMR může způsobovat autismus

Vakcína MMR se na celém světě široce a bezpečně používá již více než 30 let. Ve více než 100 zemích bylo dětem naočkováno přes 500 miliónů dávek. Původní studie, která toto propojení podporovala, byla nyní naprosto vyvrácena. Za účelem zjištění domnělého spojení mezi očkováním a autismem bylo provedeno enormní množství výzkumů a v současné době je naprosto prokázáno, že MMR autismus nezpůsobuje. MMR je stejně bezpečná jako všechny ostatní běžné vakcíny, které dáváme našim dětem, abychom je chránili před vážnými infekčními nemocemi.

Mé dítě je alergické na vejce – může být očkováno vakcínou MMR?

Vakcína MMR může být bezpečně podána i dětem, které trpí vážnou alergií (anafylaktickou reakcí) na vejce. Pokud máte jakékoliv obavy, promluvte si s vaší zdravotní sestrou, pracovníkem zdravotní služby nebo lékařem.

MMR je nejbezpečnějším způsobem jak chránit vaše dítě před spalničkami a ochráníte je také před příušnicemi a zarděnkami

Kde mohu získat více informací?

Můžete si promluvit se svým lékařem, pracovníkem zdravotní služby nebo zdravotní sestrou nebo zavolat na
NHS Direct Wales, tel.: 0845 46 47.

Navštivte: **www.mmrthefacts.nhs.uk** a
www.immunisation.nhs.uk
(pro podrobné informace o vakcíně MMR obsahující spalničky.)

Tento leták je k dispozici na webových stránkách Velšské vládní instituce pro očkování (Welsh Assembly Government immunisation):
<http://new.wales.gov.uk/topics/health/protection/immunisation/leaflets/?lang=en>

a je k dispozici v následujících jazycích:

Arabsky
Bengálsky
Bulharsky
Čínsky
Anglicky
Farsi
Francouzsky
Gujerati
Hindsky
Kurdsky (Sorani)
Lingala
Polsky
Portugalsky
Paňdžábsky
Rusky
Somálsky
Španělsky
Svahilsky
Tagalog
Jazyk Urdu (Naskh)
Vietnamsky

Další výtisky tohoto letáku je možné získat u Welsh Assembly Government Publications Centre e-mailem:

assembly-publications@wales.gsi.gov.uk

nebo na telefonu 029 2082 3683 (mezi 08.00 a 17.00 po–pá)

Jakékoliv dotazy ohledně tohoto letáku můžete směřovat na adresu:

Health Protection Division

Welsh Assembly Government
Cathays Park
Cardiff
CF10 3NQ

Tel:
029 2082 5397 nebo
029 2082 5410