

Корь

Вакцинация против кори, паротита и краснухи (MMR), как эффективное средство защиты детей от заболевания корью

За последние десять лет в Великобритании зафиксирован наивысший уровень заболеваемости детей корью. Для защиты от кори ребенку необходимо две дозы вакцины MMR. Детям, пропустившим MMR вакцинацию, можно сделать прививку от кори в любом возрасте.

Почему участились случаи заболевания корью?

В середине 1990-х годов благодаря доступности и популярности вакцины MMR, Великобритания смогла остановить эпидемию заболеваемости корью. Начиная с 1998 года сообщения нескольких исследователей, подвергающих сомнению безопасность вакцины MMR, стали предметом пристального внимания прессы и СМИ. И хотя впоследствии их заявления были полностью опровергнуты, многие дети, чьи родители решили в то время не делать им прививки MMR, до сих пор остаются не привитыми. В настоящее время количество детей дошкольного возраста, которым делаются прививки MMR, достигает высокого уровня, такого же, как и в середине 1990-х годов. Однако было установлено, что около 80 000 школьников Уэльса пропустили одну или обе дозы MMR. Дети данной более старшей возрастной группы часто заболевают корью.

Является ли корь опасным заболеванием?

Да, заболевание корью может быть достаточно опасным: корь вызывается чрезвычайно инфекционным вирусом. Почти каждый, заразившийся корью, заболевает; при этом наблюдаются высокая температура и сыпь. В среднем, заболевший корью ребенок находится на постельном режиме около пяти дней и пропускает школьные занятия в течение десяти дней. Взрослые обычно болеют более продолжительное время.

Примерно у одного из 15 заболевших корью наблюдаются более серьезные осложнения, включая диарею, ушную инфекцию, инфекцию легких, судороги, энцефалит (воспаление/отек головного мозга) и повреждение головного мозга. Корь может привести к смертельному исходу. Каждый год в мире от кори умирает 200 тыс. детей.

Может ли ребенок умереть от кори?

Исследования показывают, что на каждую 1000 случаев заболевания корью смертность вследствие инфекции или осложнений составляет от одного до трех случаев.

За последние несколько лет в Великобритании умерли от кори два молодых человека. Одному из них было 13 лет (в 2006 г.) и другому 17 лет (в июне 2008 г.) – поскольку у обоих были проблемы с иммунной системой, прививка MMR им была противопоказана.

Вакцинация широких слоев населения способствует тому, чтобы дети, которые подвержены инфекциям из-за проблем с иммунной системой, были лучше защищены от кори, паротита и краснухи.

Подвергается ли мой ребенок риску?

Корь является одним из наиболее заразных заболеваний. Вирус кори при кашле и чихании может распространяться на большое расстояние. Так как этот вирус высоко заразен, без вакцинации ваш ребенок будет подвергаться риску заражения корью на протяжении всей своей жизни. Поэтому, вероятнее всего, что рано или поздно ваш ребенок заразится корью, если ему не будет сделана прививка.

Самому большому риску подвергаются дети, которым не сделана прививка вакциной MMR. Детям, которым была сделана только одна MMR прививка, обязательно нужно ввести вторую дозу вакцины, чтобы закончить курс и гарантировать полную защиту. Некоторым детям нельзя вводить вакцину MMR по причине наличия у них заболевания, ослабляющего иммунную систему, например, такого как лейкемия. Такие дети могут быть защищены только тогда, когда достаточное количество здоровых детей имеют прививки, что предотвращает эпидемию кори.

Что я должен делать?

Самый безопасный и эффективный способ защиты ребенка от кори – это полный курс MMR вакцинации. Обычно первая прививка делается в возрасте 13 месяцев, а вторая - в три года и четыре месяца. Если ваш ребенок пропустил одну (или обе) прививки, вы должны связаться с вашей врачебной практикой, чтобы записаться на прием для вакцинации.

Важно, чтобы ваш ребенок прошел полный курс вакцинации и ему были сделаны две прививки. Никогда не поздно сделать вашему ребенку эти прививки.

Я не помню, были ли моему ребенку сделаны прививки против кори, паротита и краснухи

Проверьте записи в медицинской карточке вашего ребенка (карта прививок). Там должны иметься записи обо всех сделанных вашему ребенку прививках. Если после этого вы все еще не будете уверены в том, были ли сделаны вашему ребенку прививки против кори, паротита и краснухи, обратитесь за советом к вашему лечащему врачу.

В случае если вы все ещё сомневаетесь, все равно лучше сделать прививку. Дополнительная доза не нанесет вашему ребенку никакого вреда даже, если ему уже была введена одна или две MMR вакцины.

Моему ребенку были отдельно сделаны прививки против кори, паротита и краснухи, нужно ли ему еще делать прививку MMR?

Да, если ребенок не был вакцинирован против одной из этих инфекционных болезней, мы рекомендуем две дозы MMR. Если родители не уверены в том, были ли их дети эффективно защищены отдельными прививками, следует сделать прививку MMR. Две дозы MMR безопасны для вашего ребенка, если даже ему были сделаны какие-либо отдельные прививки. Вы можете обсудить это с вашим лечащим врачом, патронажной сестрой или участковой медсестрой.

Я все еще беспокоюсь о том, можно ли делать моему ребенку прививку из трех вакцин одновременно

С самого рождения иммунная система ребенка способна вырабатывать ответную реакцию на широкий спектр микробов и инфекций. При ответной реакции на прививки используется только малая часть такой присущей организму способности для иммунного ответа – даже ползание по чистому полу представляется для детской иммунной системы большей задачей, чем комбинированная вакцина, подобная MMR.

Курс из двух доз MMR защитит вашего ребенка против трех болезней – кори, паротита и краснухи. Эти три инфекционные болезни могут приводить к серьезным осложнениям у молодых людей.

Наблюдаются ли при MMR вакцинации побочные реакции?

Все вакцинации могут вызывать слабые побочные реакции, такие как боль в месте инъекции. Три вируса, содержащиеся в вакцине MMR, начинают действовать в разное время и могут вызывать следующие побочные реакции после первой дозы:

- в течение шести-одиннадцати дней после вакцинации примерно у одного из десяти детей может наблюдаться небольшая температура и у некоторых детей возникает сыпь, как при кори, также наблюдается и потеря аппетита. Это случается, когда начинает работать составляющая вакцины против кори, симптомы обычно продолжаются в течение двух-трех дней;
- примерно у одного из 1000 детей после вакцинации могут наблюдаться судороги, вызванные температурой. Это состояние носит название “фебрильные судороги”, оно может быть обусловлено температурой и причина может быть любой - не только вакцинация. Однако если ребенок, которому не была сделана прививка, заболевает корью, вероятность того, что у него будут судороги, в пять раз выше;
- редко - у детей могут наблюдаться симптомы паротита (температура и опухшие железы) примерно в течение двух-трех недель после иммунизации, когда начинает работать составляющая вакцины против паротита;
- очень редко у детей может наблюдаться сыпь в виде маленьких, подобных синякам пятнышек через шесть недель после вакцинации. Эта сыпь обычно проходит сама. Если вы заметите такую сыпь, покажите вашего ребенка врачу. Врач посоветует вам, как ее следует лечить; и
- менее чем у одного ребенка на миллион после вакцинации развивается энцефалит (воспаление/отек головного мозга) и очень мало доказательств тому, что это действительно происходит из-за прививки. Однако риск развития энцефалита при заражении корью составляет от 1 на 200 до 1 на 5000 случаев заболевания.

Вы можете обсудить все эти вопросы более подробно с вашим лечащим врачом, участковой медсестрой или патронажной сестрой.

Каковы побочные реакции после второй прививки MMR?

После второй прививки MMR могут наблюдаться аналогичные описанным выше, побочные реакции, однако вероятность их появления гораздо меньше.

Меня все еще беспокоит то, что MMR может вызвать аутизм

Вакцина MMR широко и безопасно применяется во всем мире более 30 лет. Свыше 500 млн. доз было введено детям в более чем 100 странах. Первоначальное исследование, которое предположило связь между MMR и аутизмом, теперь полностью опровергнуто. Было проведено огромное количество исследований, чтобы установить эту предположенную связь, и теперь имеются абсолютные доказательства того, что MMR не является причиной аутизма. MMR – это такая же безопасная вакцина, как и все обычные вакцины, которые делаются детям для защиты их от серьезных инфекционных болезней.

У моего ребенка аллергия на яйца – можно ли ему делать прививку MMR?

Вакцина MMR является безопасной для детей с сильной аллергией на яйца (анафилактическая реакция). Если вас беспокоят какие-либо проблемы, обратитесь к вашей участковой медсестре, патронажной сестре или лечащему врачу.

MMR – самый безопасный способ защиты вашего ребенка от кори; эта прививка также обеспечит защиту против паротита и краснухи.

Где я могу получить более подробную информацию?

Вы можете обратиться к вашему лечащему врачу, патронажной сестре или участковой медсестре или позвонить в

NHS Direct Wales по телефону: 0845 46 47

Посетите веб-сайты: **www.mmrthefacts.nhs.uk** и **www.immunisation.nhs.uk** (где размещена более подробная информация о вакцине MMR против кори)

Эта брошюра размещена на сайте Правительства Ассамблеи Уэльса, посвященном иммунизации:

<http://new.wales.gov.uk/topics/health/protection/immunisation/leaflets/?lang=en>

и переведена на следующие языки:

Арабский
Бенгальский
Болгарский
Китайский
Чешский
Фарси
Французский
Гуджаратский
Хинди
Курдский (Сорани)
Лингала
Польский
Португальский
Пенджабский
Английский
Сомалийский
Испанский
Суахили
Тагальский
Урду (Насх)
Вьетнамский

Дополнительные копии этой брошюры можно получить в издательском центре Правительства Ассамблеи Уэльса по электронной почте:

assembly-publications@wales.gsi.gov.uk

или заказать по телефону 029 2082 3683 (с 8.00 до 17.00 час., пон.-пятн.)

Все вопросы, касающиеся данной брошюры, направляйте по адресу:

Health Protection Division
Welsh Assembly Government
Cathays Park
Cardiff
CF10 3NQ

Тел.: 029 2082 5397 или
029 2082 5410