

Bệnh sởi

Bảo vệ trẻ em khỏi bệnh sởi bằng cách tiêm phòng vắc xin MMR

Số trẻ em bị bệnh sởi ở Anh đã lên đến mức cao nhất trong vòng 10 năm qua. Để được bảo vệ, trẻ cần tiêm đủ hai liều vắc xin MMR. Trẻ em ở bất kỳ lứa tuổi nào chưa tiêm vắc xin MMR cũng có thể được tiêm chủng để phòng bệnh sởi.

Tại sao bệnh sởi lại gia tăng?

Vào giữa thập niên 1990, dịch sởi tại Anh đã bị dập tắt nhờ thực hiện tốt chương trình tiêm chủng vắc xin MMR. Từ năm 1998, tuyên bố của một số ít các nhà nghiên cứu về tính an toàn của vắc xin đã thu hút nhiều sự chú ý của giới báo chí và truyền thông. Mặc dù những tuyên bố này sau đó đã bị phủ nhận hoàn toàn, nhiều trẻ em lúc bấy giờ vẫn chưa được chủng ngừa do cha mẹ chúng quyết định không tiêm MMR cho con em của họ. Tỷ lệ tiêm chủng ở lứa tuổi mẫu giáo hiện nay đã gần đạt các mức cao như giữa thập niên 1990. Tuy nhiên, ước tính khoảng 80.000 học sinh xứ Wales chưa được tiêm một hoặc cả hai liều MMR. Bệnh sởi dễ lây lan ở các nhóm tuổi lớn hơn này.

Bệnh sởi có nguy hiểm không?

Có, bệnh sởi nguy hiểm và gây ra bởi một virus rất dễ lây nhiễm. Hầu hết mọi người nhiễm virus sởi đều tiến triển thành bệnh với biểu hiện sốt cao và phát ban. Trung bình một trẻ mắc sởi sẽ bị bệnh khoảng 5 ngày và có thể phải nghỉ học đến 10 ngày. Người lớn có thể bị bệnh lâu hơn.

Cứ khoảng 15 trẻ mắc sởi thì có một trẻ sẽ tiến triển thành các biến chứng phức tạp hơn. Các biến chứng này có thể gồm tiêu chảy, nhiễm trùng tai, nhiễm trùng ngực, co giật, viêm não (viêm/sưng não) và tổn thương não. Bệnh sởi có thể gây tử vong và trên thế giới mỗi năm vẫn còn 200.000 trẻ em chết do sởi.

Liệu con tôi có thể tử vong do bệnh sởi?

Các nghiên cứu cho thấy khoảng 1 đến 3 trong mỗi 1.000 trường hợp mắc sởi có thể tử vong do nhiễm trùng hay do các biến chứng.

Thật đáng buồn là tại Anh đã có hai thiếu niên chết vì bệnh sởi trong những năm gần đây. Một em 13 tuổi tử vong năm 2006 và người kia tử vong vào tháng 1 năm 2008 ở tuổi 17 – cả hai đều gặp vấn đề với hệ miễn dịch và vì vậy đã không tiêm phòng vắc xin MMR.

Bằng việc thực hiện hiệu quả chương trình tiêm chủng vắc xin trong cộng đồng, những trẻ có nguy cơ lây nhiễm cao nói trên cũng sẽ được bảo vệ tốt hơn khỏi bệnh sởi, quai bị và rubella.

Liệu con tôi có gặp nguy hiểm?

Sởi là một trong những bệnh dễ lây nhiễm nhất được biết đến. Một cơn ho hoặc hắt hơi cũng có thể làm virus sởi lan truyền trên một khu vực rộng. Do bệnh dễ lây lan nên con bạn sẽ đối mặt với nguy cơ mắc bệnh lâu dài nếu không được bảo vệ bằng biện pháp tiêm chủng. Vì vậy, sớm hay muộn thì con bạn cũng sẽ mắc sởi nếu bé vẫn chưa được tiêm chủng.

Những trẻ chưa được tiêm vắc xin MMR có nhiều nguy cơ nhiễm bệnh nhất. Những trẻ chỉ mới được tiêm một liều cần tiêm thêm liều thứ hai để hoàn tất lịch tiêm chủng và để đảm bảo trẻ được bảo vệ hoàn toàn. Một số trẻ không thể tiêm vắc xin MMR do mắc các bệnh làm suy giảm hệ miễn dịch, chẳng hạn như bệnh bạch cầu. Những trẻ này chỉ có thể được bảo vệ khi các trẻ đủ khỏe mạnh khác được tiêm chủng nhằm ngăn chặn sự lây lan bệnh sởi.

Tôi phải làm gì?

Biện pháp an toàn và hữu hiệu nhất để phòng bệnh sởi là đảm bảo con bạn được tiêm chủng vắc xin MMR đầy đủ. Bạn nên đưa bé đi tiêm chủng định kỳ khi bé được 13 tháng tuổi và tiêm liều nhắc lại vào lúc 3 tuổi 4 tháng hoặc sau đó ít lâu. Nếu con bạn chưa được tiêm một (hoặc cả hai) liều vắc xin trên, bạn nên liên hệ với phòng khám bác sĩ đa khoa (GP) để hẹn lịch tiêm chủng.

Điều quan trọng là con bạn phải hoàn tất lịch tiêm chủng MMR và được chủng ngừa hai lần. Chẳng bao giờ là quá trễ để đưa bé đi tiêm chủng.

Tôi không nhớ con mình đã tiêm vắc xin MMR hay chưa

Hãy kiểm tra hồ sơ sức khỏe cá nhân của con bạn (Sổ đỏ). Sổ này có thể ghi lại các loại vắc xin mà con bạn đã được tiêm chủng. Nếu bạn vẫn chưa chắc chắn, hãy liên hệ với phòng khám GP để được tư vấn.

Nếu có bất kỳ nghi ngờ nào, tốt hơn hết là hãy đưa con bạn đi tiêm chủng. Tiêm thêm một liều nữa cũng không gây nguy hiểm nghiêm trọng cho sức khỏe của con bạn nếu bé đã được tiêm một hoặc thậm chí là hai liều vắc xin MMR.

Con tôi đã tiêm vắc xin đơn sởi, quai bị và rubella, tôi có thể tiếp tục cho bé tiêm MMR không?

Có, khi trẻ chưa được chủng ngừa một trong số các bệnh trên, chúng tôi khuyến cáo bạn nên cho trẻ tiêm hai liều vắc xin MMR. Nếu phụ huynh không chắc chắn liệu con mình có được bảo vệ hiệu quả bằng các loại vắc xin đơn hay không, họ vẫn có thể cho trẻ tiêm MMR. Sẽ an toàn cho bé nếu được tiêm hai liều MMR ngay cả khi bé đã được tiêm vài lần vắc xin đơn. Bạn có thể thảo luận điều này với bác sĩ, y tá lưu động hay y tá điều trị của bạn.

Tôi vẫn lo lắng về việc cho bé tiêm cả ba loại vắc xin chỉ trong một mũi

Hệ miễn dịch của trẻ có thể đáp ứng với rất nhiều mầm bệnh và nguy cơ nhiễm trùng ngay từ khi chào đời. Đáp ứng miễn dịch khi tiêm chủng chỉ sử dụng một phần rất nhỏ trong khả năng phòng bệnh bẩm sinh này nhằm phản ứng lại một thử thách miễn dịch - ngay cả việc bò trên một nền nhà sạch sẽ cũng là một thử thách lớn hơn rất nhiều đối với hệ miễn dịch của trẻ so với việc tiêm các vắc xin kết hợp như MMR.

Hoàn thành lịch tiêm hai liều vắc xin MMR sẽ giúp con bạn phòng được cả ba bệnh là sởi, quai bị và rubella. Cả ba căn bệnh này đều có thể gây ra những hậu quả đặc biệt nghiêm trọng cho lứa tuổi thanh niên.

Vắc xin MMR có tác dụng phụ nào không?

Tất cả các loại vắc xin đều có thể gây ra một vài tác dụng phụ nhẹ, chẳng hạn như đau nhức ở vị trí tiêm. Ba thành phần virus trong vắc xin MMR tác dụng tại những thời điểm khác nhau và có thể gây ra những tác dụng phụ dưới đây sau liều đầu tiên:

- 6 đến 11 ngày sau tiêm chủng, khoảng 1 trong 10 trẻ có thể bị sốt nhẹ và một số bị phát ban giống bệnh sởi và nôn mửa. Tình trạng này có thể xảy ra khi thành phần sởi trong vắc xin bắt đầu tác dụng và thường kéo dài 2 đến 3 ngày;
- khoảng 1/1.000 trẻ được tiêm chủng có thể bị co giật do sốt. Triệu chứng này được gọi là 'chứng co giật do sốt' ('febrile convulsion'), và có thể xảy ra sau khi trẻ bị sốt bởi bất kỳ nguyên nhân nào chứ không nhất thiết là do tiêm chủng. Tuy nhiên, nếu một trẻ chưa được tiêm chủng mắc phải bệnh sởi thì nguy cơ co giật có thể cao gấp 5 lần;
- hiếm khi trẻ có các triệu chứng giống bệnh quai bị (sốt và sưng các tuyến) khoảng hai đến ba tuần sau tiêm chủng khi thành phần quai bị trong vắc xin bắt đầu tác dụng;
- rất hiếm khi trẻ bị phát ban với những nốt nhỏ giống như vết thâm khoảng sáu tuần sau tiêm chủng. Tình trạng này thường tự biến mất. Nếu bạn thấy những nốt như trên, hãy đưa trẻ đến bác sĩ để được kiểm tra. Bác sĩ sẽ cho bạn biết cách điều trị; và
- trong 1 triệu trẻ được tiêm chủng thì có nhiều nhất là 1 trẻ tiến triển thành viêm não (viêm/sưng não) và có rất ít bằng chứng cho thấy vắc xin thực sự là nguyên nhân của biến chứng này. Tuy nhiên, nếu trẻ mắc bệnh sởi thì nguy cơ tiến triển thành viêm não dao động trong khoảng từ 1/200 đến 1/5.000 trường hợp.

Bác sĩ, y tá điều trị hay y tá lưu động của bạn có thể thảo luận chi tiết hơn về những vấn đề này.

Còn về những phản ứng sau mũi tiêm MMR thứ hai?

Những phản ứng tương tự như được liệt kê ở trên có thể xảy ra nhưng ít gặp hơn.

Tôi vẫn lo rằng MMR có thể gây bệnh tự kỷ

Vắc xin MMR đã được sử dụng rộng rãi và an toàn trên khắp thế giới trong hơn 30 năm qua. Hơn 500 triệu liều được tiêm phòng cho trẻ em tại hơn 100 quốc gia. Nghiên cứu ban đầu vốn cho thấy có mối liên hệ giữa vắc xin MMR và bệnh tự kỷ nay đã bị phủ nhận hoàn toàn. Rất nhiều nghiên cứu sau đó đã được tiến hành để tìm hiểu về mối liên hệ vô căn cứ này và hiện nay bằng chứng rằng MMR không gây bệnh tự kỷ đang lấn át hơn cả. Vắc xin MMR cũng an toàn như tất cả các loại vắc xin tiêm chủng định kỳ khác mà chúng ta dùng để bảo vệ con em khỏi các căn bệnh truyền nhiễm nguy hiểm.

Con tôi dị ứng với trứng – bé có thể tiêm vắc xin MMR không?

Vắc xin MMR có thể sử dụng an toàn đối với những trẻ em đã từng bị dị ứng dữ dội (phản ứng do quá mẫn cảm) với trứng. Nếu có bất kỳ mối lo ngại nào, hãy hỏi ý kiến y tá điều trị, y tá lưu động hay bác sĩ của bạn.

MMR là phương thức an toàn nhất để bảo vệ con bạn khỏi bệnh sởi cũng như giúp bé phòng bệnh quai bị và rubella

Tôi có thể tìm thêm thông tin ở đâu?

Bạn có thể nói chuyện với bác sĩ, y tá lưu động hay y tá điều trị của bạn hoặc gọi điện đến **NHS Direct Wales ở số 0845 46 47.**

Vào trang web: **www.mmrthefacts.nhs.uk** và
www.immunisation.nhs.uk
(để biết thông tin chi tiết về vắc xin sởi MMR.)

Tờ rơi này được đăng tải trên trang web tiêm chủng của Welsh Assembly Government:
**[http://new.wales.gov.uk/topics/health/
protection/immunisation/leaflets/?lang=en](http://new.wales.gov.uk/topics/health/protection/immunisation/leaflets/?lang=en)**

và có ở các ngôn ngữ sau:

Tiếng Anh
Tiếng Ả Rập
Tiếng Ba Lan
Tiếng Bantu
Tiếng Bengan
Tiếng Bồ Đào Nha
Tiếng Bulgari
Tiếng Farsi
Tiếng Gujerati
Tiếng Hindī
Tiếng Hoa
Tiếng Kurd (Sorani)
Tiếng Lingala
Tiếng Nga
Tiếng Pháp
Tiếng Punjab
Tiếng Séc
Tiếng Tagalog
Tiếng Tây Ban Nha
Tiếng Urdu (Naskh)
Tiếng Xômali

Để có thêm bản sao của tờ rơi này, xin liên hệ Welsh Assembly Government Publications Centre qua địa chỉ email:

assembly-publications@wales.gsi.gov.uk

hoặc điện thoại số 029 2082 3683 (8h00 – 17h00 từ Thứ Hai đến Thứ Sáu)

Mọi thắc mắc về tờ rơi này xin liên hệ:

Health Protection Division
Welsh Assembly Government
Cathays Park

Cardiff
CF10 3NQ

ĐT:
029 2082 5397 hoặc
029 2082 5410