

Защита за здравните и социалните работници от сезонния грип

Какво представлява сезонният грип?

Сезонният грип се появява всяка година, обикновено през зимата. Понякога хората го наричат лоша настинка, но грипът е много по-страшен от настинката. Грипът е силно заразно заболяване, причинено от вирус. Симптомите включват треска, втрисане, главоболие, болки в мускулите, кашлица и възпалено гърло – и тъй като грипът е вирус, антибиотиците не помагат. За хората, изложени на по-голям риск, се предлагат ваксини.

Дори ако сте прекарали грип или сте се ваксинирали миналата година, не сте защитени тази година, защото вирусите постоянно се променят и ежегодно се произвеждат нови ваксини срещу новите щамове.

Кой е най-уязвим за грипа?

Всеки може да се зарази от грип, но положението е по-сериозно при възрастните хора и хората със здравословни проблеми, особено някои сърдечни или дихателни заболявания, както и диабет. Грипът може да причини усложнения, например бронхит и пневмония, които да наложат болнично лечение, и може да бъде животозастрашаващ за хора със здравословни проблеми.

Защо здравните и социалните работници трябва да се ваксинират?

Здравните и социалните работници са изложени на по-висок риск от заразяване и ваксинирането може да намали разпространението на грипа в здравните и социалните заведения. То ще спомогне за:

- защита на уязвимите пациенти и потребители на услуги, включително на хората със здравословни проблеми, слаба имунна реакция или недобра реакция към ваксинация;
- защита на другите здравни и социални работници; и
- гарантиране на ефективната и ефикасна работа на здравните и социалните служби, като се намалят до минимум отсъствията на служители от работа поради грипни заболявания.

Кой трябва да се ваксинира?

Всички здравни и социални работници, чиято работа е пряко свързана с пациенти:

- обща практика, включително стоматология;
- болници от системата на Националната здравна служба (NHS);
- частни болници; и
- домове за непрекъснати грижи.

Примери за персонал, пряко ангажиран с пациенти:

- клиницисти, акушерки и сестри;
- екипите на бърза помощ и шофьорите на линейки;
- трудови терапевти, физиотерапевти и рентгенови лаборанти;
- лица, осигуряващи първични медицински грижи, като общопрактикуващи лекари, стоматолози, стоматологични сестри, практикуващи мед. сестри, областни мед. сестри и патронажни мед. сестри;
- персонал в домовете за възрастни хора, който се грижи за възрастни хора;
- социални работници, пряко ангажирани с грижи за пациенти; и
- студенти и курсисти в тези области, както и доброволци, работещи с пациенти.

Изключват се лицата, които нямат пряк контакт с пациенти. В някои случаи обаче работодателят може да предложи ваксиниране и за тези лица.

Какво съдържа противогрипната ваксина?

Противогрипната ваксина съдържа части от два типа грипни вируса А и един грипен вирус тип В. Ваксината предпазва само за една година, защото грипните вируси постоянно се променят. Всяка година се предлагат нови ваксини, за да се осигури най-добрата защита.

Безопасна ли е ваксината?

Ваксините срещу сезонните грипове се използват по цял свят с отличен резултат от гледна точка на безопасността. Произвеждат се спрямо вирусите, за които се очаква да циркулират през зимата.

Някои хора имат леко повишена температура и болки в мускулите за няколко дни след ваксинацията и мястото на инжектиране може да бъде чувствително. Други нежелани реакции са изключително редки и здравните работници, правещи ваксинациите, са обучени да се справят с тях.

Може ли противогрипната ваксина да предизвика грип?

Не. Ваксината не съдържа жив вирус, така че тя не може да причини грип. Някои хора може да изпитат леки грипозни симптоми до 48 часа след ваксинацията, тъй като имунната им система реагира на ваксината, но това не е грип.

Кога трябва да се прави ваксинацията?

Колкото по-рано се ваксинирате, толкова по-бързо ще развиете имунитет. Важно е ваксинацията да стане преди началото на сезонните грипове и обикновено ваксините се предлагат от началото на октомври. Служителите, които ще се ваксинират, трябва да поискат от работодателя да осигури ваксини възможно най-бързо.

Доколко ефективна е ваксината?

Противогрипното ваксиниране е ефективно, но съществуват много различни типове грипни вируси, а ваксината пази само срещу най-разпространените. Също така ваксината не предпазва от кашлица и настинка.

Всяка зима циркулират и други вируси и въпреки че причиняват грипоподобни симптоми, те не са сериозни като грипа.

Мнозинството от ваксинираните хора няма да се разболеят от грип. Обаче, както и при всяка друга ваксина, няма 100-процентна гаранция. На всеки 100 ваксинирани между 70 и 80 ще бъдат защитени, а останалите е по-вероятно да прекарат грипа по-леко.

Как работи ваксината?

След около седмица до 10 дни след ваксинацията организмът Ви изработва антитела срещу вирусите на ваксината. Тези антитела помагат за предпазването Ви от подобни грипни вируси, ако влезете в контакт с такива.

Защитата трае около една година.

Кой не трябва да се ваксинира срещу грип?

Повечето хора могат да се ваксинират, но не трябва да го правят, ако са имали:

- анафилактична реакция (тежка алергична реакция, изискваща спешна медицинска помощ) в миналото; или
- тежка алергична реакция към кокоши яйца.

Здравните специалисти, слагащи ваксините, ще отговорят на всичките ви въпроси.

Могат ли да се ваксинират бременни жени?

Да. Противогрипната ваксина се смята за безопасна за бременни. Все пак, за жените, изложени на риск само на работното място, по принцип се избягва през първия триместър на бременността. Грипните заболявания са по-опасни за здравето по време на бременност, така че жените, чието здравословно състояние ги излага на по-голям риск, трябва да се ваксинират, ако са бременни.

Откъде могат здравните и социалните работници да си набавят ваксини?

Трябва да се свържат с отдела за здравословни и безопасни условия на труд за повече информация. Заетите в сферата на първичните медицински или социални грижи трябва да се свържат със своя работодател.

Бележка към работодателите

Всеки работодател е задължен да се грижи в безопасна среда за пациентите/домуващите. Тази отговорност включва и осигуряване на противогрипни ваксини за персонала, пряко ангажиран с пациентите. Това може да предотврати или намали усложненията при пациентите/домуващите, които иначе биха увеличили натоварването за персонала.

Работодателите могат да се погрижат персоналет да получи лесен достъп до ваксинация. Трябва да се разгледат и евентуалните последици в случаите, когато служители отказват да се ваксинират.

А свинският грип, циркулиращ в момента?

Свинският вирус е съвсем нов и съвсем малко хора биха имали имунитет към него. Може да възникне по всяко време на годината, да засегне повече хора от сезонния грип и да бъде по-тежък. Ваксината срещу сезонните грипове не защитава от свинския грип.

Ваксината срещу свинския грип първоначално ще се предлага на онези, които се нуждаят най-много от нея. За тази ваксина и програмата за ваксинация ще се предостави отделна информация.

Разпространение на брошурата

Тази двуезична брошура отново се предлага само на уеб сайта на правителството на Уелс за имунизациите:

www.wales.gov.uk/immunisation

и на следните езици:

арабски (Arabic)	лингала (Lingala)
бенгалски (Bengali)	полски (Polish)
български (Bulgarian)	португалски (Portuguese)
китайски (Chinese)	пенджабски (Punjabi)
чешки (Czech)	руски (Russian)
фарси (Farsi)	сомалийски (Somali)
френски (French)	испански (Spanish)
гуджарати (Gujarati)	суахили (Swahili)
хинди (Hindi)	тагалог (Tagalog)
кюрдски (сорани) (Kurdish (Sorani))	урду (наск) (Urdu (Naskh))
виетнамски (Vietnamese)	

Въпроси по брошурата могат да се задават писмено до:

Health Protection Division
Welsh Assembly Government
Cathays Park
Cardiff CF10 3NQ

Тел.: 029 2082 5397 или 029 2082 5410

© Crown Copyright септември 2009
E318 0910