

حمایت از کارکنان سازمان بهداشت و مددکاران اجتماعی بر علیه آنفلوانزای
فصلی

آنفلوآنزای فصلی چیست؟

آنفلوآنزای فصلی هر سال، خصوصا در زمستان؛ ظهور میکند. مردم بعضی اوقات آنرا سرما خوردگی بد و یا آنفلوآنزا می خوانند، ولیکن ابتلا به آنفلوآنزا به مراتب بدتر از سرماخوردگی است. آنفلوآنزا بیماری شدیداً عفونی بوده و ویروسی باعث بروز آن میشود. علائم آن تب، لرز، سردرد، درد عضلانی، سرفه و گلو درد میباشد. از آنجائیکه آنفلوآنزا به دلیل ویروس ایجاد میشود، آنتی بیوتیکها برای درمان آن موثر نمی باشند. برای افرادی که در خطری بیشتر به ابتلا به این بیماری قرار دارند، واکسنی موجود است.

حتی اشخاصی که سال گذشته به این بیماری مبتلا شده اند و یا واکسن آنرا دریافت کرده اند، امسال در مقابل این بیماری مصونیت ندارند چراکه ویروس این بیماری همیشه در حال تغییر است و هر سال واکسن جدیدی تهیه میشود تا بتواند با مشکلات جدید مقابله کند.

خطر ابتلا به این بیماری نزد چه کسانی بیشتر می باشد؟

هر شخصی ممکن است به آنفلوآنزا مبتلا شود، ولیکن خطر آن برای افراد مسن و کسانی که بیماریهای خاص، خصوصاً بیماریهای قلبی و یا تنفسی خاص و یا بیماری قند دارند، جدی تر میباشد. آنفلوآنزا ممکن است باعث شود عوارض و بیماریهای دیگر از نظیر برنشیت و یا ذات الریه ایجاد شوند. این بیماریها نیاز به درمان در داخل بیمارستان را دارند و ممکن است جان کسانی که بیمار هستند را به خطر بیاندازند.

چرا باید کارکنان سازمان بهداشت و مددکاران اجتماعی مصون شوند؟

خطر ابتلا به این بیماری عفونی، کارکنان سازمان بهداشت و مددکاران اجتماعی را بیشتر تهدید میکند و دریافت واکسن ممکن است باعث شود تا گسترش این بیماری در محل های کاری آنها کاهش یابد. این واکسن کمک میکند تا:

- بیماران و افراد آسیب پذیری که از این خدمات استفاده کرده و سیستم مصونیت ضعیفی داشته و یا به آن به خوبی پاسخ نمیدهند، بر علیه بیماری حمایت شوند.
- از کارکنان دیگر آده بهداشت و سازمان تامین اجتماعی حمایت شود و
- از طریق واکسیناسیون کارکنان خود، احتمال غیبت آنان بدلیل ابتلا به آنفلوآنزا را کم کنند و از این طریق اطمینان حاصل کنند تا خدمات بهداشت و تامین اجتماعی موثر و بهره ور هستند.

چه کسانی باید واکسن را دریافت نمایند؟

تمامی کارکنان اداره بهداشت و تامین اجتماعی که بطور مستقیم در امر نگهداری از بیماران شرکت دارند:

- خدمات پزشکی عمومی- دندانپزشکان نیز شامل آنها میشوند
- بیمارستان های متعلق به سازمان خدمات ملی بهداشت
- بیمارستانهای خصوصی و
- خانه های سالمندان

نمونه های مواردی که کارکنان بطور مستقیم با بیماران مشغول به کار هستند از قرار زیر میباشند:

- پزشک ها، ماما ها و پرستاران
- شبه دکترها و راننده های آمبولانس
- درمان شناسان کاری، کارمندان تن درمانی و پرتونگاران
- فراهم کنندگان مواظبت های پزشکی اولیه برای مثال پزشکان عمومی، دندانپزشکان، پرستاران دندانپزشکی، پرستاران، پرستاران ناحیه ای و مشاورین بهداشت
- کارکنان مراقبتهای اجتماعی در خانه های سالمندان که از افراد کهنسال مراقبت می کنند
- کارکنان مراقبتهای اجتماعی که با بیماران تماس مستقیم دارند و
- دانشجویان و کار آموزانی که در این مکانها مشغول به کار هستند و داوطلبینی که با بیماران کار می کنند

این شامل کسانی نمی شود که بطور مستقیم با بیماران مشغول به کار نیستند. ولیکن، بعضی اوقات، ممکن است کارفرما این واکسن را به کارکنان خود پیشنهاد کند.

چه چیزی در داخل واکسن آنفلوانزا میباشد؟

واکسن آنفلوانزا شامل دو نوع ویروس آنفلوانزا میباشد، ویروس آ و ویروس ب. این واکسن فقط برای یک سال موثر میباشد، چرا که ویروس های آنفلوانزا دائما در حال تغییر می باشند. هر سال یک واکسن جدید آماده می شود تا بهترین مقاومت را بر علیه بیماری فراهم کند.

آین این واکسن امن می باشد؟

واکسن های آنفلوانزای فصلی در تمامی دنیا مورد استفاده قرار میگیرند و سابقه بسیار خوبی دارند. آنها طوری آماده میشوند تا بتوانند بر علیه ویروسهایی که در طول مدت زمستان در گردش هستند مقاومت نشان دهند.

بعضی افراد در طی مدت دو روز بعد از واکسیناسیون تب خفیف و درد عضلانی را تجربه خواهند کرد و ممکن است که بازوی آنها در محل تزریق دردناک شود. واکنشهای دیگر بسیار نادر میباشدند و متخصصین امور بهداشتی آموزشهای لازم برای مبارزه با آنها را دریافت کرده اند.

آیا واکسن آنفلوانزا ممکن است باعث این بیماری شود؟

خیر. واکسن ویروس زنده در بر ندارد، بهمین دلیل نمی تواند باعث بیماری شود. در نزد بعضی افراد ممکن است برای مدت 48 ساعت عوارضی مانند آنفلوانزا ظهور کنند چرا که سیستم دفاعی بدن آنها به واکسن پاسخگویی میکند. ولیکن این آنفلوانزا نمی باشد.

چه وقت باید واکسن آنفلوانزا تزریق شود؟

هر چه زودتر واکسن تزریق شود، مقاومت در برابر بیماری شروع خواهد شد. بسیار مهم است که هر سال واکسن قبل از اینکه آنفلوانزا گسترش یابد، داده شود و معمولاً از اوایل اکتبر این واکسن موجود میباشد. اشخاص واجد شرایط برای دریافت واکسن باید از کارفرمای خود در مورد دریافت واکسن آنفلوانزا در اولین فرصت ممکن سوال نمایند.

واکسن آنفلوانزا تا چه حد موثر میباشد؟

واکسیناسیون آنفلوانزا بسیار موثر می باشد ولیکن انواع مختلف ویروس های آنفلوانزا وجود دارند و واکسن فقط در مقابل ویروس های کلی شما را حمایت می کند. همچنین، این واکسن شما را در مقابل سرفه و سرماخوردگی حمایت نخواهد کرد.

ویروس های دیگر، هر سال در زمستان گسترش می یابند و ممکن است علائمی مانند آنفلوانزا نشان دهند، ولیکن این علائم معمولاً بشدت آنفلوانزا نیستند.

بیشتر افرادی که واکسینه شده اند، به آنفلوانزا مبتلا نخواهند شد. ولیکن، مانند هر واکسن دیگر، مصونیت 100 درصد بر علیه بیماری ندارد. از هر 100 نفری که واکسینه می شوند، بین 70 تا 80 نفر مصونیت دارند و دیگران ممکن است علائم ملایمتری نشان دهند.

واکسن به چه طریق عمل می کند؟

بین یک هفته تا 10 روز بعد از دریافت واکسن، بدن شما پادتن هایی از ویروس واکسن تولید می کند. این پادتن ها، در صورت اینکه شما با ویروس آنفلوانزا در تماس قرار بگیرید، به شما برای مقاومت بر علیه آنها کمک خواهند کرد.

این مصونیت ها برای مدت یک سال موثر خواهند بود.

آیا کسانی هستند که نباید واکسن آنفلوانزا را دریافت کنند؟

بیشتر افراد میتوانند واکسن را دریافت کنند، ولیکن در موارد زیر نباید واکسن به آنها تزریق شود:

- افرادی که ممکن است در گذشته واکنش شدید (حساسیت شدید که ممکن است نیاز به کمک پزشکی فوری داشته باشد) نشان داده اند
- حساسیت شدید به تخم مرغ

متخصصین امور بهداشتی که واکسن را تزریق میکنند میتوانند به سوالات پاسخ دهند.

آیا زنان حامله میتوانند واکسن را دریافت کنند؟

بله. واکسن آنفلوانزا برای زنان حامله بی خطر میباشد. ولیکن این واکسن نباید به کسانی که بدلیل شغل خود در معرض خطر قرار دارند در طی سه ماه اول حاملگی تزریق شود. آنفلوانزا در طی مدت حاملگی ممکن است خطری جدید تلقی شود، به همین دلیل زنانی که بدلیل بیماری خود در معرض خطر بیشتری قرار دارند، باید این واکسن را در طی مدت حاملگی دریافت نمایند.

کارکنان اداره بهداشت و مددکاران اجتماعی باید از کجا این واکسن را دریافت کنند؟

آنها باید با اداره بهداشت خود برای دریافت اطلاعات بیشتر تماس بگیرند. کسانی که در سازمان بهداشت و یا تامین اجتماعی تماس اولیه با افراد دارند باید با کارفرمای خود تماس بگیرند.

یادداشتی به کارفرمایان

هر کارفرما باید از اینکه بیماران/ افراد ساکن در محیطی امن قرار دارند اطمینان حاصل کند. کارفرما با اقدام به فراهم آوردن واکسن آنفلوآنزا برای کارمندی که در تماس نزدیک با بیماران قرار دارند، بخشی از مسئولیتهای خود را عهده دار میشود. همچنین، کاهش عوارض بغرنج بین بیماران / ساکنین ممکن است از افزایش بار سنگین استفاده از منابع کارمندان جلوگیری کند.

کارفرمایان میتوانند در مورد اینکه کارکنان به آسانی به واکسن دسترسی دارند اطمینان حاصل کنند. همچنین با موارد احتمالی که کارکنان ممکن است اظهار به عدم پذیرش دریافت واکسن نمایند، باید برخورد شود.

واکسن آنفلوآنزای خوکی در حال حاضر در جریان میباشد، چیست؟

آنفلوآنزای خوکی ویروس کاملاً جدیدی است که افراد بسیار کمی در برابر آن مصونیت دارند. این بیماری ممکن است در هر موقع در سال رایج شود، افراد بیشتری را در مقایسه با آنفلوآنزای فصلی تحت تاثیر قرار دهد و حادتر باشد. واکسن آنفلوآنزای فصلی شما را در مقابل آنفلوآنزای خوکی مصون نمی کند.

واکسن آنفلوآنزای خوکی در ابتدا به کسانی که احتمال ابتلا به بیماری برایشان بیشتر می باشد داده می شود. اطلاعات بیشتری در مورد واکسن و برنامه واکسیناسیون بطور جداگانه موجود میباشد.

جزوات قابل دسترس

این جزوه دوزبانه فقط بر روی وب سایت مجمع قانون گذار دولت ولز به آدرس زیر موجود می باشد:

www.wales.gov.uk/immunisation

و به زبانهای زیر:

لینگالا	عربی
لهستانی	بنگالی
پرتغالی	بلغاری
پنجابی	چینی
روسی	چک
سومالیایی	فارسی
اسپانیایی	فرانسه
سواهیلی	گوجوراتی
تاگالوگ	هندی
اردو(نسک)	کردی (سورانی)
	ویتنامی

اگر سوالاتی در مورد این جزوه دارید با آدرس زیر تماس بگیرید:

Health Protection Division
Welsh Assembly Government
Cathays Park
Cardiff CF10 3NQ

تلفن: 029 2082 5397 یا 029 2082 5410

© Crown Copyright September 2009

E318 0910